

JEDILNIK OD 10.06.2024 DO 16.06.2024

OBROK	VRSTA PREHRANE	10.06.2024 PONEDELJEK	11.06.2024 TOREK	12.06.2024 SREDA	13.06.2024 ČETRTEK	14.06.2024 PETEK	15.06.2024 SOBOTA	16.06.2024 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunin namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Delikatesna šunka, skuta 1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosenka kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Zelenjavna juha z vlivanci, makaronovo meso, zelena solata (dodatek) 1,3,7,9, *	Goveja juha z rezanci, dušeno mlado zelje, kuhana govedina, polenta, zelena solata z radičem (dodatek) 1,3,7,9, *	Paradižnikova juha z rižem, pečeno pišč. bedro, mlinci z ocvirki in kislom smetano, kumarična solata s krompirjem (dodatek) 1,3,7,9, *	Kostna juha z rinčicami, musaka, zeljna solata s fižolom (dodatek) 1,3,7,9, *	Cvetačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata s porom (dodatek) 1,3,7,9 *	Juha, bograč, žemlja (dodatek) 1,3,7,9 *	Goveja juha z rezanci, pečena svinjska reberca, pražen krompir, zelena solata (dodatek) 1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Dietno makaronovo meso		Zelenjavna juha, dušen piščanec			Bograč z govedino	Pečena telečja pečenka
	ŽOLČNA	Makaronovo meso s piščancem	Dietno dušeno zelje	Zelenjavna juha, dušen piščanec, maslen krompirček	Musaka s piščančjim mesom	Dušeni oslič, dietna krompirjeva solata	Bograč z govedino	Dušeno telečje meso
	VEGI	Testenine z jajčko	Cvetačna juha, zelje s sojinimi koščki	Bučkin burger, vegi mlinci	Zelenjavna musaka	Ocvrt sir	Krompirjev golaž	Vegi kanelon
	NAVADNA	Čokoladni puding 1,3,7*	Kefir 1,3,7*	Lubenica 1,3,7 *	Jabolčni zavitek 1.3.7*	Banana 1,3,7*	Sadni jogurt 1,3,7 *	Navihanček gozdni sadeži 1,3,7 *
SLADKORNA	Dietni puding					Navadni jogurt	Dietni navihanček	
ŽOLČNA			Kompot		Kompot		Dietni navihanček	
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Tlačenka v paradižnikovi solati, kruh 1,3,7,9 *	Krompirjev golaž s hrenovko 1,3,7 *	Maslen rogljiček, jogurt 1,3,7 *	Telečja obara z žličniki 1,3,7,9 *	Kuhana goveja klobasa, gorčica, kruh 1,3,7 *	Sendvič z žemljico, napitek 1,3,7 *	Ragu juha s cmočki 1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA		Dietni krompirjev golaž	Graham rogljiček	Graham žličniki	Kuhana klobasa, zelenjava	Graham žemlja	Dietna ragu juha
	ŽOLČNA	Kuhana zelenjava s piščancem	Krompirjev golaž s pišč. hrenovkami		Telečja obara z dietnimi žličniki	Kuhana klobasa, zelenjava		Dietna ragu juha
	VEGI	Paradižnikova solata			Zelenjavna juha z žličniki	Dušena zelenjava		
	NAVADNA	Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Mečni osukanci 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHANDO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
	3	JAICA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		