

JEDILNIK OD 13.05.2024 DO 19.05.2024

OBROK	VRSTA PREHRANE	13.05.2024 PONEDELJEK	14.05.2024 TOREK	15.05.2024 SREDA	16.05.2024 ČETRTEK	17.05.2024 PETEK	18.05.2024 SOBOTA	19.05.2024 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunin namaz	Pašteta, zelenjava, med	Delikatesna šunka, skuta
		Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	SLADKORNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	ŽOLČNA	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	VEGI	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
DIETA MIX								
KOSILO	NAVADNA	Kostna juha, boranja z govedino in krompirjem, polenta, BANANA	Kremna bučna juha, ocvrto piščančje bedro, pečen krompir, NAVADNI JOGURT	Goveja juha, dušena govedina, kruhova rolada, zelena solata, JABOLKO	Česnova juha, jeterca v omaki, pražen krompir, zelena solata s korenčkom, SADNI JOGURT	Cvetačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata s porom, rogljiček, BANANA	Kostna juha z rinčicami, vampi po tržaško, NAVADNI JOGURT	Goveja juha z rezanci, pretaknjena svinjska pečenka, pražen krompir, hren z jabolko, sestavljena solata, PECIVO
		1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA		Dušeno piščančje bedro, maslen krompir	Dušena govedina, špinačni rezanci	Cvetačna juha, piščančji trakci v omaki, tlačen krompir	Dušen oslič, krompirjeva solata z brokolijem, pecivo	Dušena piščančja prsa, slan krompir, rdeča pesa	Pretaknjena telečja pečenka v omaki, tlačen krompir, cvetačna solata
	ŽOLČNA	Boranja brez mesa	Pečen krompir z jajčko	Špinačni rezanci s skuto	Vegi juha, bučkina omaka, pražen krompir	Dušen oslič, krompirjeva solata z brokolijem, pecivo	Fižolni golaž, slan krompir	Bistra zelenjavna juha, bučkin burger, solata
	VEGI	Boranja brez mesa	Pečen krompir z jajčko	Špinačni rezanci s skuto	Vegi juha, bučkina omaka, pražen krompir	Vegi kanelon	Fižolni golaž, slan krompir	Bistra zelenjavna juha, bučkin burger, solata
MALICA	NAVADNA	Banana	Sadni jogurt	Puding jagoda	Sadna solata	Jabolko	Sadna skutica	Marmorni kolač s sadjem
		1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA			Brez sladkorja	Brez sladkorja		Navadni jogurt	Iz pirine moke, sladilo stevija
	ŽOLČNA	Kompot				Kompot		
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Ocvirkovka	Pizza	Zelenjavna mineštra	Rogljček s šunko in sirom, jogurt	Telečja obara z njoki, žemljica	Koruzni žganci z ocvirki, navadni jogurt	Maslen rogljiček, jogurt
		1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Sirova pogača				Graham žemlja		Navadi jogurt
	ŽOLČNA						S kislo smetano	
VEGI	Brez mesa	Brez mesa		S sirom	Brez mesa	S kislo smetano		
MLEČNA		Koruzni zdrob	Mečni osukanci	Pšenični zdrob	Proso na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob
		1,3,7 *	1,3,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHANDO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1 GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5 ARAŠIDI IN IZDELKI	9 ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13 VOLČJI BOB
	2 RAKI IN IZDELKI	6 SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10 GORČICA IN IZDELKI	14 MEHKUČCI IN IZDELKI
	3 JAJCA IN IZDELKI	7 MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11 SEZAM IN IZDELKI	
	4 RIBE IN IZDELKI	8 OREŠČKI	12 ŽVEPLO (VINO - SO2)	