

JEDILNIK OD 1.04.2024 DO 07.04.2024

OBROK	VRSTA PREHRANE	1.04.2024 PONEDELJEK	2.04.2024 TOREK	3.04.2024 SREDA	4.04.2024 ČETRTEK	5.04.2024 PETEK	6.04.2024 SOBOTA	7.04.2024 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunin namaz	Pašteta, zelenjava, med	Delikatesna šunka, skuta
		1,7,11 *	1,7,9 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Proseka kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob	
KOŠILO	NAVADNA	Kostna juha z rinčicami, svinjska pečenka, dušen riž, pesina solata	Bistra zelenjavna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir	Česnova juha, stroganoff, valvice, zelena solata	Kostna juha z ribano kašo, pečene piščančje perutničke, duveč riž, zeljna solata	Bistra zelenjavna juha z jajčko, ocvrt oslič, pečen krompir, zelena solata	Piščančja juha z rinčicami, makaronovo meso, zeljna solata s fižolo	Goveja juha z rezanci, pečena sv. reberca, mlinci z ocvirki, zelena solata
		1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA			Špinačni široki rezanci				
	ŽOLČNA	Dušeno piščančje bedro	Čufti v naravnih omaki		Piščančji zrezek v naravnih omaki			Telečja pečenka, dušen riž
VEGI	Gobova omaka	Vege čufti	Zelenjavna omaka	Sojin polpet			Polpet iz cvetače in brokolija	
MALICA	NAVADNA	Jogurt	Jabolko	Sadje	Kompot	Banana	Pecivo	Sadna solata
		1,3,7*	1,3,7*	1,3,7 *	1.3.7*	1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA							
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Prežganka z jajcem	Cezarjeva solata s piščancem in popečenimi kruhki	Sirov polžek, navadni jogurt	Ocvrta cvetača, francoska solata	Kuhana hrenovka, gorčica, kruh	Koruzni žganci z ocvirki, mleko	Pomladna solata s sirom, govedino in paradižnikom
		1,3,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7,9 *	1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA			Graham palačinke z dietno marmelado	Gratinirana cvetača			
	ŽOLČNA	z beljakom			Gratinirana cvetača			
VEGI								
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Mečni osukanci	Pšenični zdrob	Proso na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHUŽCI IN IZDELKI
	3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		