

JEDILNIK OD 12.02.2024 DO 18.02.2024

OBROK	VRSTA PREHRANE	12.02.2024 PONEDELJEK	13.02.2024 TOREK	14.02.2024 SREDA	15.02.2024 ČETRTEK	16.02.2024 PETEK	17.02.2024 SOBOTA	18.02.2024 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunin namaz	Pašteta, zelenjava, med	Delikatesna šunka, skuta
		1,7,11 *	1,7,9 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob	
KOŠILO	NAVADNA	Juha s smetano in skuto, mesne kroglice v omaki, testenine, mehka solata, NAVADNI JOGURT	Svinjska juha, svinjska reberca, pražen krompir z domačimi ocvirki in čebulo, kitajsko zelje v solati, KROF	Brezmesna juha, gratinirana zelenjava, vegi kaneloni, mehka solata, BANANA	Kostna juha, ocvrto piščancje bedro, dušen riž, endivija v solati, SKUTICA	Prežganaka, oslič v pivskem testu, krompirjeva solata, PECIVO	Pohorski lonec, žemlja, JABOLKO	Kostna juha, svinjska pečenka, pastirski krompir, pesina solata, SADNI JOGURT
		1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,7,9, *	1,3,4,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Graham špagetri	Puranji zrezek, tlačen krompir, mehka solata		Pečeno piščančje bedro, tlačen krompir	Dušen oslič file z zelenjavo	Dietni pohorski lonec	Telečja pečenka
	ŽOLČNA		Puranji zrezek, tlačen krompir, mehka solata		Dušeno piščančje bedro	Dušen oslič file z zelenjavo	Dietni pohorski lonec	Telečje stegno
	VEGI	Tunina omaka	Špinačni kanelon		Zelenjavna omaka	Ocvrta cvetača	Brez mesa	Polpet brokoli cvetača
MALICA	NAVADNA	Jabolko	Krof	Banana	Puding čokolada	Donavski valovi	Banana	Skutica s podloženim sadjem
		1,3,7*	1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7*	1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA	Kompot	Dietna marmelada	Kompot	Brez sladkorja	S pirino moko in sladilom stevija	Kuhano sadje	
	ŽOLČNA	Kompot		Kompot				
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Sirova štručka, kefir	Carski praženec z jagodnim prelivom	Mlečni riž s kakavovim posipom	Sirov burek	Sladki krompirjevi svaljki, kompot	Stročji fižol s tlačenko v solati	Sestavljena solata s piščančjim mesom in jogurtovim prelivom
		1,3,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7,9 *	1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA	Graham štručka	Brez sladkorja			Krompirejvi svaljki in kompot brez sladkorja	S piščančjo salamo	
	ŽOLČNA					Svaljki z maslom		
	VEGI						Brez mesa	Brez mesa
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku		Proso na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADIJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		