

JEDILNIK OD 27.11.2023 DO 03.12.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	27.11.2023 PONEDELJEK	28.11.2023 TOREK	29.11.2023 SREDA	30.11.2023 ČETRTEK	1.12.2023 PETEK	2.12.2023 SOBOTA	3.12.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunin namaz	Pašteta, zelenjava, med	Delikatesna šunka, skuta
		1,3,7,11 *	1,3,7,9 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,3,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *
	SLADKORNA	Sadje	Čežana			Jogurt	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			Piščančja salama
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob	
KOSILO	NAVADNA	Minjon juha, segedin golaž, polenta	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren	Cvetačna juha, zrezek v naravni omaki, rizi bizi, solata	Kostna juha, sarma, slan krompir	Prežganka z jajcem, ocvrt oslič, blitva s krompirjem	Ričet s prekajenim mesom, banana	Kostna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, solata
		1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	Dušeno sladko zelje	Kisla smetana	Piščančji zrezek v naravni omaki	Sarma iz dušenega zelje	Dušeni oslič	Brez fižola in prekajenega mesa	Dušeni piščanec
VEGI	S sojinimi koščki	Polpet iz brokolija in cvetače	Bučke v omaki	Vege sarma	Ocvrta zelenjava	Brez mesa	Dušena zelenjava	
MALICA	NAVADNA	Sadni jogurt	Pomaranča	Puding čokolada	Orehovo pecivo	Banana	Skutica s sadjem	Pecivo
		1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA	Jogurt	Sadje	Detni piškot		Detni piškot	Graham žemlja	
	ŽOLČNA							
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Pica žepok	Šmoren, kompot	Mesni sir na žaru, solata	Kisla juha z žličniki	Rižev narastek	Zelenjavna juha z žličniki	Delikatesna slanina VP, zelenjava
		1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9,10 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA		Iz beljakov					
VEGI	Brez slanine		Sir	Brez mesa			Sir	
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Pšenični zdrob	Proso na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7 *

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENIJAVA IN SADIJE KUHAHO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENIJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1 GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)
 2 RAKI IN IZDELKI
 3 JAJCA IN IZDELKI
 4 RIBE IN IZDELKI

5 ARAŠIDI IN IZDELKI
 6 SOJA IN IZDELKI (LECITIN)
 7 MLEKO/SIR IN IZDELKI
 8 OREŠČKI

9 ZELENA STEBELNA IN IZDELKI
 10 GORČIČA IN IZDELKI
 11 SEZAM IN IZDELKI
 12 ŽVEPLO (VINO - SO2)

13 VOLČJI BOB
 14 MEHKUČI IN IZDELKI