

JEDILNIK OD 20.11.2023 DO 26.11.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	20.11.2023 PONEDELJEK	21.11.2023 TOREK	22.11.2023 SREDA	23.11.2023 ČETRTEK	24.11.2023 PETEK	25.11.2023 SOBOTA	26.11.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Šunkarca, skuta 1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščanja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Pasulj s prekajenim mesom, banana 1,3,7,9 *	Minjon juha, zrezek v porovi omaki, kus kus, solata 1,3,7,9 *	Brokoli juha, musaka z mesom, solata 1,3,7,9 *	Špinačna juha, ocvrto piščanje stegno, pražen krompir, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, kisl repa, zabeljen fižol, pečenica 1,3,7,9 *	Zelenjavna juha, rižota z mesom, rdeča pesa 1,3,7,9 *	Kostna juha, pečena piščanja bedra, mlinci, solata 1,3,6,7,9 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	S svežim zeljem	Dušen telečji zrezek		Dušeno piščanje stegno	Dušeno ohrovt, slan krompir		Dušeno piščanje bedro
	VEGI	Bez mesa	Vege burger	Zelenjavna musaka	Ocvrta zelenjava	Vege burger	Zelenjavna rižota	Sojin polpet
MALICA	NAVADNA	Sadni jogurt 1,3,7*	Pita s skuto 1,3,7*	Pomaranča 1,3,7 *	Sadni jogurt 1,3,7*	Banana 1,3,7*	Sadni jogurt 1,3,7 *	Potica 1,3,7 *
	SLADKORNA	Graham žemlja in jabolko	Sadje	Jogurt navadni	Sadje	Graham žemlja	Dietni piškot	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Mlečni rogljiček 1,3,7,9 *	Žganci z zabelo 1,3,7 *	Mineštra z mesom 1,3,7 *	Rižev narastek 1,3,7,9 *	Burek 1,3,7 *	Želodčkova kisl juha 1,3,7,9 *	Poli narezek, kisl zelenjava 1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA				Brez sladkorja			dodatno jogurt
	ŽOLČNA		S kislo smetano					
	VEGI		S kislo smetano	Brez mesa			Brez mesa	Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUI, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALNO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEKHUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		