

JEDILNIK OD 18.09.2023 DO 24.09.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	18.09.2023 PONEDELJEK	19.09.2023 TOREK	20.09.2023 SREDA	21.09.2023 ČETRTEK	22.09.2023 PETEK	23.09.2023 SOBOTA	24.09.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Razni namazi	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunin namaz	Pašteta, zelenjava, med	Kuhan pršut, skuta
		1,7,11 *	1,7,9 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jjogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščanca šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Čokolino kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob	
KOSILO	NAVADNA	Brokoli juha, mučkalica s svinjskim mesom, polenta, solata	Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sladko zelje, tlačen krompir	Minijonska juha, piščančji zrezek po ameriško, dušen riž, solata	Zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji v sadni omaki	Špinačna juha, čevapčiči, pečen krompir z zelenjavo, solata	Boranja z mesom, slan krompir	Kostna juha, svinjska pečenka, rizi bizi, solata
		1,3,6,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA						Polnozrnat špageti	
	ŽOLČNA	S piščančjim mesom	Dušeno piščančje bedro BKK	Dušeno piščančji zrezek		Piščančji čevapčiči		Dušeno piščanec
	VEGI	S sojimiimi koščki	Sojin polpet	Vegi burger		Brokoli, cvetača	Zelenjavna omaka	Bučke v omaki
MALICA	NAVADNA	Sadni jogurt	Banane	Kompot	Jabolka	Sadna skuta	Čežana	Rolada
		1,3,7*	1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7*	1,3,7*	7 *	1,3,6,7 *
	SLADKORNA	Graham žemlja	Jogurt	Dietni piškot	Jogurt	Sadje	Jogurt	
	ŽOLČNA							
VEGI								
VEČERJA	NAVADNA	Pehtranov štrudelj	Rižev narastek	Želodčkova kisl juha	Hrenovka, priloga	Žganci z zabelo in kislim mlekom	Vzhajanci	Poli narezek, priloga
		1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7,9*	1,3,7 *	1,3,7,9*	1,3,7,9 *	1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA					Brez zabele		
VEGI			Vege juha		Brez zabele		Sir	
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Pšenični zdrob na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUČI IN IZDELKI
	3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		