

## JEDILNIK OD 05.06.2023 DO 11.06.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	5.06.2023 PONEDELJEK	6.06.2023 TOREK	7.06.2023 SREDA	8.06.2023 ČETRTEK	9.06.2023 PETEK	10.06.2023 SOBOTA	11.06.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunina namaz	Pašteta, med, zelenjava	Delikatesna šunka, sveža zelenjava
		1,7,11 *	1,7,9 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,7,11 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI				Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Mlečni zdrob	
KOSILO	NAVADNA	Pohorski lonec, pecivo	Minjon juha, piščančji ražnjiči, pečen mladi krompir, solata	Zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji v sadni omaki	Kostna juha, zrezek v porovi omaki, dušen riž, solata	Prežganka z jajcem, ocvrt oslič, krompir z blitvo	Kostna juha, rižota z mesom, solata	Kostna juha, piščančja bedra, pražen krompir, solata
		1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	Stročji fižol v omaki			Dušen telečji zrezek			Dušen piščanec
	VEGI	S sojinimi koščki	Polpet iz brokolija in cvetače			Ocvrta zelenjava	Brez mesa	Vege burger
MALICA	NAVADNA	Sadni jogurt	Jabolko	Puding	Kokosova kocka	Banana	Sadna skutica	Sladoled
		1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7*	1,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA	Jogurt	Jabolko	Graham žemlja	Jogurt	Graham žemlja	Jabolko	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Rižev narastek	Vzhajanci	Ocvirkovka	Želodčkova kislja juha	Gratinirane palačinke, kompot	Žepeki s piščančjim nadevom	Poli narezek
		1,3,7,9 *	1,3,7,9*	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,7,9,11 *
	SLADKORNA					Brez sladkorje		
	ŽOLČNA							
	VEGI			S sirom	Brez mesa		Brez mesa	Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Pšenični zdrob	Močnik	Mlečni riž	Koruzni zdrob na mleku	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

**ZAJTRK** VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

**SLADKORNA DIETA** DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

**ŽOLČNA DIETA** NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

**BREZGLUTENSKA** BREZ GLUTENA

<b>LEGENDA ALERGENI *</b>	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
	3	JAICA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		