

JEDILNIK OD 22.05.2023 DO 28.05.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	22.05.2023 PONEDELJEK	23.05.2023 TOREK	24.05.2023 SREDA	25.05.2023 ČETRTEK	26.05.2023 PETEK	27.05.2023 SOBOTA	28.05.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Zelenjavni namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Delikatesna šunka, skuta 1,7,11 *
	SLADKORNA	Sadje	čežana			Jogurt	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščanca šunka			Piščanca salama
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Čokolino	Mlečni zdrob	Kuskus na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOŠILO	NAVADNA	Kostna juha, stročji fižol v omaki, slan krompir, BANANA 1,3,7,9, *	Špinačna juha, ocvrt puranji zrezek, zelenjavni riž, solata, NAVADNI JOGURT 1,3,7,9,10 *	Kostna juha, sesekljana pečenka, dušeno sladko zelje, tlačeni krompir, PECIVO 1,3,7,9 *	Kostna juha, zrezek v naravni omaki, njoki, solata, SADNI JOGURT 1,3,7,9, *	Gobova juha, ajdovi žganci, JABOLKA 1,3,7,9 *	Kostna juha, bolonjska omaka, špageti, solata SADNI JOGURT 1,3,7,9 *	Kostna juha, mrežna pečenka, pražen krompir, solata PECIVO 1,3,6,7,9, *
	SLADKORNA						Graham testenine	
	ŽOLČNA		Dušen zrezek		Dušen telečji zrezek	Zelenjavna juha		Dušena teletina
	VEGI	Brez mesa	Vege burger	Polpet iz brokolija in cvetače	Zelenjavna omaka	Brez ocvirkov	Bučke v omaki	Sojin polpet
MALICA	NAVADNA	Sadni jogurt 1,3,7*	Banana 1,3,7*	Jabolčna pita 1,3,7 *	Smoothie 1,3,7	Sadje	Sadna skutica 1,3,7 *	Sladoled 1,3,7 *
	SLADKORNA	Sadje	Jogurt	Graham žemlja	Dietni keksi	Dietni piškot	Dietni piškot	Jogurt
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Žganci z zabelo 1,3,7,9 *	Ocvrt kanelon, krompirjeva solata 1,3,7,9 *	Vzhajanci 1,3,7,9 *	Piščanca obara z žličniki 1,3,7,9 *	Šmoren, kompot 1,3,7,9 *	Sirovi štruklji v sadni omaki 1,3,7,9 *	Poli narezek, zelenjava 1,3,4,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	Kisla smatana	Henovka					
	VEGI	Kisla smetana	Sir, namaz, zelenjava	Brez mesa	Brez mesa	Krompirjeva juha		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHAMO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		

Jedilnik sestavi: Simona REPINA, vodja kuhinje

OPOMBA: PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.