

JEDILNIK OD 21.09.2020 DO 27.09.2020

OBROK	VRSTA PREHRANE	21.09.2020 PONEDELJEK	22.09.2020 TOREK	23.09.2020 SREDA	24.09.2020 ČETRTEK	25.09.2020 PETEK	26.09.2020 SOBOTA	27.09.2020 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, zelenjava 1,3,7 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhani pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunin namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Salama, skuta 1,7,11 *
	SLADKORNA	Skuta s sadjem	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Sir, kisle kumarice			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Koruzna polenta	Kuskus na mleku	Mlečni zdrob	Močnik na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Čokolino na mleku	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Kostna juha, golaž z govejim mesom, polenta z zelenjavo 1,3,7,9 *	Goveja juha, mesna lazanja, solata 1P,3,7,9 *	Kostna juha, ocvrto piščančje bedro, kumarice v omaki, tlačen krompir 1P,3,7,9 *	Špinačna juha, zrezek v omaki, ajdova kaša, solata 1,3,7,9 *	Zelenjavna juha, ocvrti kanelon, krompirjeva solata s kumaricami 1,3,7,9 *	Pohorski lonec, štrudelj 1,3,7,9 *	Kostna juha, sesekljana pečenka, tlačen kromir, solata 1,3,7,9*
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA			Dušeno piščančje bedro BKK		Krompirjeva solata	Stročji fižol v omaki	
	VEGI	Zelenjava v omaki	Vege lazanja	Sojin polpet	Gobova omaka		Brez mesa	Sojini zrezki
MALICA	NAVADNA	Kefir 1,3,7*	Banana 1,3,7*	Kompot 1P,3,7*	Dušena jabolka 1,3,7*	Puding 1,3,7*	Sadje 1,3,7 *	Jogurt 1,3,7 *
	SLADKORNA	Sadje	Sadje	Jogurt	Jogurt	Jogurt	Sadje	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Sirovi štruklji z drobtinicami 1,3,7,10 *	Vzhajanci 1,3,7,9 *	Govedina v solati 1P,3,7,9 *	Ocvirkovka 1,3,7,9 *	Palačinke, čežana 1,3,7 *	Porova juha 1,3,7 *	Delikatesna slanina VP, priloga 1,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA					Pariška na žaru		
	VEGI			Sestavljena solata	Brez slanine	Sir	Brez mesa	Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Močnik 1,7,9 *	Močnik 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHAMO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
	3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		